

# Adaptation et validation du questionnaire de tempérament alimentaire pour adolescents à une population étudiante

Laurent Muller<sup>(1)</sup>, Claudia Collmann<sup>(1)</sup>, Laure Truwant<sup>(1)</sup>, Valérie Godefroy<sup>(2)</sup>, Abdou Omorou<sup>(1,4)</sup>, Florian Manneville<sup>(1)</sup>

(1) Université de Lorraine, EA 4360 APEMAC, France

(2) Institut du Cerveau et de la Moelle épinière, Hôpital Pitié-Salpêtrière, Paris

(4) CHRU-Nancy, INSERM, Université de Lorraine, CIC-1433 Epidémiologie clinique, France

Contact : laurent.muller@univ-lorraine.fr



## Introduction

Le surpoids et l'obésité observent à l'échelle mondiale une prévalence en constante évolution et sont source d'invalidités, de problèmes psychologiques et de décès (Chu et al., 2018).

De nombreux facteurs sont identifiés dans l'étiologie des problèmes de surpoids et d'obésité comme la culture, l'environnement, le niveau socio-économique, ... Sur le plan biologique, des circuits neuronaux, des zones cérébrales, des hormones et des gènes seraient impliqués dans la régulation de l'appétit et de l'apport alimentaire au travers de certains aspects tels que la réactivité de l'appétit, de la satiété, le fait de manger en l'absence de faim, ou la capacité d'inhiber les envies et les besoins alimentaires (Van der Klaauw & Farooqi, 2015).

Ces aspects sont appelés des traits d'appétits et sont associés à la notion de tempérament. Selon Rothbart (2007), le tempérament s'exprime à travers des différences individuelles de réactivité et de régulation.

Sur cette base, Godefroy et al. (2016) ont développé un questionnaire de tempérament alimentaire (Adolescent Eating Temperament Questionnaire - AETQ). Il comprend deux dimensions pour le tempérament réactif (Excitabilité de l'appétit et Persistance de l'appétit) et deux dimensions pour le tempérament régulateur (Vitesse de consommation et Prise alimentaire en l'absence de faim)

## OBJECTIF

L'objectif de cette recherche est d'étudier les qualités psychométriques de l'AETQ auprès d'une population étudiante

## Méthode

376 étudiant.e.s inscrits en premier cycle à l'Université de Lorraine ont complété un cahier de questionnaires comprenant l'AETQ ainsi que :

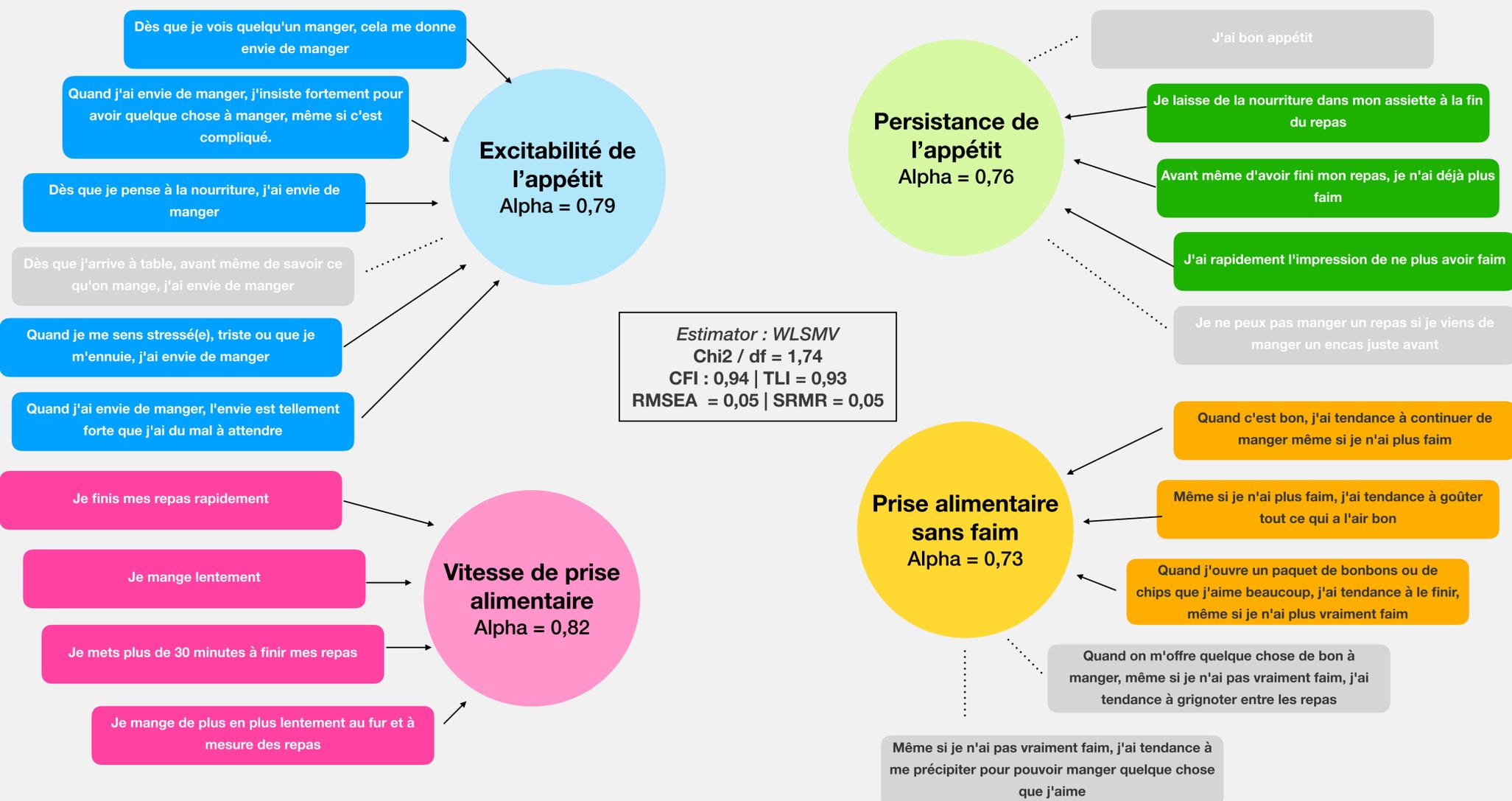
- des questions socio-démographiques,
- des échelles de comportements alimentaires : Three Factors Eating Questionnaire, Dutch Eating Behavior Questionnaire, Eating Attitude test EAT26

L'échantillon est composée de 25% d'hommes et 74,2% de femmes.

L'âge moyen est de 20,5 ans (écart-type : 4,27).

L'indice de masse corporelle (IMC) moyen est de 22,25 (écart-type : 3,88)

## Résultats



Éléments de validité externe	AETQ			
	Excitabilité de l'appétit	Persistance de l'appétit	Vitesse de consommation	Consommation en l'absence de faim
IMC de l'échantillon total				-0.14**
IMC chez les plus de 25 ans (N = 22)	0.44			0.24
IMC chez les plus de 30 ans (N= 15)	0.64*			0.49
EAT-26				
Diète				
Boulimie	0.34***			0.30***
Contrôle oral		-0.30***	-0.39***	
DEBQ				
Restriction alimentaire				
Alimentation émotionnelle	0.49***			0.43***
Alimentation externe	0.58***	0.22*		0.58***
TFEQ				
Restriction	0.20			0.24**
Désinhibition	-0.34***		0.29**	-0.44***
Faim	-0.38***			-0.30***

\*p < .05, \*\*p < .01, \*\*\*p < .001

## Conclusions principales :

- Pas de facteur général de tempérament alimentaire
- Facteurs « Excitabilité de l'appétit » et « Prise alimentaire sans faim » très corrélés, contrairement à la théorie
- Pas de corrélation avec IMC chez les plus jeunes mais corrélation forte avec avancée en âge : effet de l'évolution du métabolisme avec l'âge ?

Référence principale : Godefroy, V., Trinchera, L., Romo, L., & Rigal, N. (2016). Modelling the effect of temperament on BMI through appetite reactivity and self-regulation in eating : A Structural Equation Modelling approach in young adolescents. *International Journal of Obesity*, 40(4),