

# YouTubers et professionnels de santé : pourquoi une collaboration serait-elle bénéfique ?

de Bérail, P. <sup>1</sup>, Guillon, M. <sup>2</sup>, Bungener, C. <sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Université de Paris, LPPS, F-92100 Boulogne-Billancourt, France.  
<sup>2</sup> Montpellier Recherche en Économie, Université de Montpellier, France.

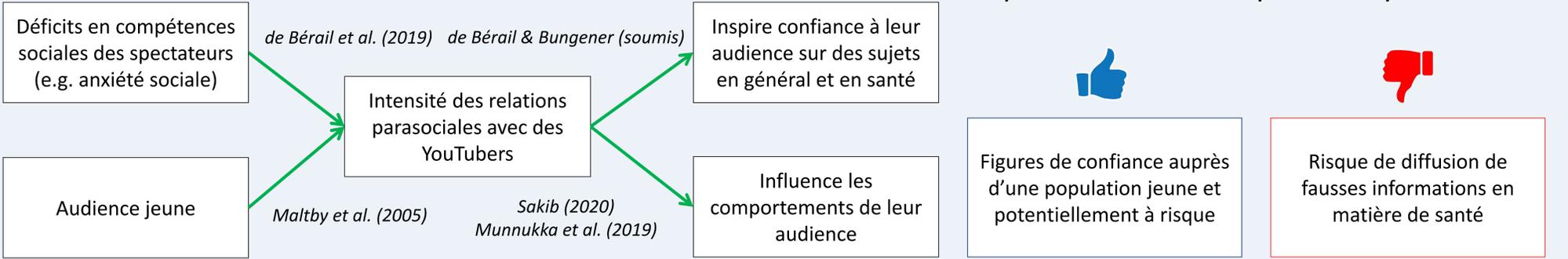
Contact  
 pierre.de-berail@etu.u-paris.fr

## Contexte

### Relations parasociales

Relations parasociales : relations asymétriques qu'établissent des spectateurs envers une figure médiatisée, fictive ou réelle.

→ Influence positive



## YouTubers & Santé

### Les YouTubers qui diffusent des informations et mobilisent leur audience sur des questions de santé

#### • Appels aux dons :



- « Zevent » (2019), 3 509 K € de dons pour l'institut pasteur
- « Maradon », McFly & Carlito (2020), 404 K € de dons pour les hôpitaux

#### • Messages de prévention :



- McFly & Carlito, vidéo musicale faisant la prévention des gestes barrières (2021) : 15 000 K vues
- Squeezie, vidéo faisant la promotion du confinement (2020) : 5 000 k vues

#### • Mobilisation des YouTubers par les gouvernements pour communiquer en matière de santé (Abidin, 2021) :



- **Royaume-Uni** : influenceurs officiellement recrutés pour lutter contre la désinformation concernant la COVID-19
- **Finlande** : influenceurs reconnus comme "critical actors" pendant la pandémie au même titre que les médecins

### Les professionnels de santé YouTuber : le cas des psychologues

#### • Vulgarisation de troubles et de concepts psychologiques



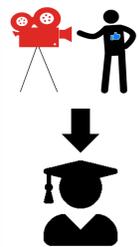
- PsykoCouac - 109 K abonnés – vidéo la plus vue : « Borderline (trouble de la personnalité) » 444 K vues
- La Psy Qui Parle – 50 K abonnés – vidéo la plus vue : « Le dilemme de Thanos vu par la psychologie » 158 K vues

#### • Présentation de thérapies et accompagnement :



- Camille Rochet – 34 K abonnés, 38 vidéos d'accompagnement pendant le confinement
- La Psychiatrie du Soleil, Marion Martinelli, 18 K abonnés, vidéos de présentation de la thérapie des schémas avec exercices live pour les viewers

#### • Les YouTubers futurs psychologues :



- Léa C - 439 K abonnés, video la plus vue : « Je ne me rase plus – Bilan » 2 300 K vues
- La Plume – 192 K abonnés, video la plus vue : « Je teste vraiment : Wish! » 1 100 K vues

## YouTube & Thérapie

Les traitements en ligne efficaces (troubles anxieux, dont l'anxiété sociale) (Pauley et al., 2021)

Désengagement important des patients pendant les étapes en ligne d'un traitement de l'anxiété sociale (Nordgreen et al., 2016)



Vidéos à la demande avec le thérapeute à destination des patients



→ Influence positive

Présentation / Révélation de soi du thérapeute

Intensité des relations parasociales avec le thérapeute



Alliance thérapeutique