

Validation d'une échelle d'auto-efficacité alimentaire en français

Natalija Plasonja^{1*}, Michel Dubourdeaux², Anna Brytek-Matera³, Greg Décamps¹

* natalija.plasonja@u-bordeaux.fr

Introduction

Auto-efficacité alimentaire (AEA): croyance d'une personne quant à sa capacité de réguler son alimentation.

L'échelle la plus utilisée: Weight Efficacy Life-Style questionnaire (WEL) [1] qui a été employée dans de nombreuses études et populations [2-4]

Objectifs

- Valider la version française dans une population générale et clinique d'adultes français souffrant d'obésité
- Etudier l'invariance de la mesure selon le genre et l'IMC
- Etudier ses qualités psychométriques

Méthode

Etude 1

432 adultes normopondéraux
93 % femmes
43,18 ± 11,93 ans

Critères d'inclusion:

âge: 18 – 64 ans
IMC < 25kg/m²

Etude 2

2010 adultes en surpoids
87 % femmes
44,44 ± 11,25 ans

Critères d'inclusion:

âge: 18 – 64 ans
IMC ≥ 25kg/m²

Mesures

- Weight Efficacy Life-Style (WEL)
- WHO-5 well-being index (WHO-5)
- Major Depression Inventory (MDI)
- State Self-esteem scale (SSES)
- Perceived Stress Scale (PSS-14)

Recueil de données: cohorte ESTEAM
Etude transversale

Analyses statistiques

- Analyse factorielle exploratoire (AFE)
- Analyse factorielle confirmatoire (AFC)
- Analyse factorielle multigroupe (AFCMG)
- Fidélité (α de Cronbach, split-half)
- Sensibilité (delta Ferguson, indice de discrimination)

Références

1. Clark, M. M., Abrams, D. B., Niaura, R. S., Eaton, C. A., & Rossi, J. S. (1991). Self-efficacy in weight management. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 59(5), 739–744
2. Annesi, J. J. Psychosocial correlates of emotional eating and their interrelations: implications for obesity treatment research and development. *The Journal of Primary Prevention*, 2020, 41(2), 105-125. <https://doi.org/10.1007/s10935-020-00580-6>
3. McCarroll, M. L., Armbruster, S., Frasure, H. E., Gothard, M. D., Gil, K. M., Kavanagh, M. B., ... & Von Gruenigen, V. E. Self-efficacy, quality of life, and weight loss in overweight/obese endometrial cancer survivors (SUCCEED): a randomized controlled trial. *Gynecologic oncology*, 2014, 132(2), 397-402. <https://doi.org/10.1016/j.ygyno.2013.12.023>
4. Singh, H. K., Mun, V. L., Barua, A., Ali, S. Z., & Swee, W. C. Application and validation of the weight efficacy lifestyle (WEL) questionnaire among type 2 diabetes mellitus patients in Malaysia. *Mal J Nutr*, 2018, 24(3), 427-40.

Résultats

Etude 1

AFE:

n = 224

Rotation « varimax »
12 items, 55 % de variance

2 facteurs:

- **Stimuli externes** items 3, 8, 12, 13, 18
- **Stimuli internes** items 1, 4, 6, 11, 14, 16, 19

AFC:

n = 208

Indices d'ajustement **très satisfaisants**

Effectif faible pour AFCMG

→ WEL-Fr-G

Etude 2

AFE:

n = 924

Rotation « varimax »
11 items, 48% de variance

2 facteurs:

- **Stimuli externes** items 3, 7, 8, 12, 13, 18
- **Stimuli internes** items 1, 6, 11, 16, 19

AFC:

n = 1039

Indices d'ajustement **très satisfaisants**

Invariance de mesure confirmée selon genre et IMC (AFCMG)

→ WEL-Fr-C

Qualités psychométriques

- **Excellente** fiabilité
 $\alpha = 0,91$ dans les deux versions;
ICC Etude 1 = 0,92;
ICC Etude 2 = 0,87
- **Excellente** sensibilité
 $\delta = 0,99$,
indice de discrimination > 0,40 dans les deux versions

¹ Université de Bordeaux, LabPsy, EA4139, F-33000 Bordeaux, France

² PiLeJe Laboratoire, 37 Quai de Grenelle, 75015 Paris, France

³ Institute of Psychology, Université de Wrocław, 50-527 Wrocław, Pologne

Discussion

- Deux versions à utiliser selon l'IMC
- Excellentes qualités psychométriques
- Invariance structurelle de WEL-Fr-C selon le genre et le stade de l'obésité
- Utilité pour la recherche en population générale et clinique
- **Perspectives:**
 - Modèle explicatif de la perte de poids, compte tenu de l'AEA
 - Liens entre AEA et les troubles des conduites alimentaires
 - Liens entre AEA et orthorexie

WEL-Fr

Tableau 1

Les deux versions françaises de l'échelle Weight Efficacy Life-Style (WEL)

1	Je peux me refréner de manger en cas d'anxiété ou de nervosité
2	Je suis capable de maîtriser mon alimentation pendant les weekends ^{a, b}
3	Je peux me refréner de manger, même si cela implique de dire « non » à quelqu'un
4	Je peux me refréner de manger lorsque je me sens physiquement à plat ^b
5	Je peux me refréner de manger lorsque je regarde la télévision ^{a, b}
6	Je peux me refréner de manger en cas de dépression (ou quand je n'ai pas le moral)
7	Je peux me refréner de manger, même devant un vaste assortiment d'aliments différents ^a
8	Je peux me refréner de manger, quitte à paraître impoli en refusant d'être resservi(e)
9	Je peux me refréner de manger, même lorsque j'ai mal à la tête ^{a, b}
10	Je peux me refréner de manger lorsque je lis ^{a, b}
11	Je peux me refréner de manger quand je suis en colère ou irritable
12	Je peux me refréner de manger, même à une fête
13	Je peux me refréner de manger, quitte à m'opposer aux pressions des autres
14	Je peux me refréner de manger lorsque je souffre ^b
15	Je peux me refréner de manger juste avant d'aller me coucher ^{a, b}
16	Je peux me refréner de manger après avoir subi un échec
17	Je peux me refréner de manger, même lorsque il y a des aliments très caloriques ^{a, b}
18	Je peux me refréner de manger, même au risque d'indisposer quelqu'un si je ne mange pas
19	Je peux me refréner de manger lorsque je ne me sens pas bien
20	Je peux me refréner de manger lorsque je suis content(e) ^{a, b}

Note. ^a Les items qui ont été exclus de la version WEL-Fr-G;
^b Les items qui ont été exclus de la version WEL-Fr-C