

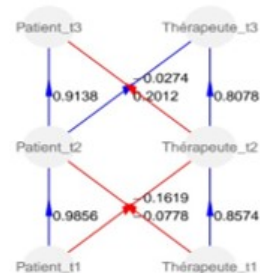
## QUE DOIVENT APPRENDRE LES JEUNES CLINIENS POUR DÉVELOPPER L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE ?

Plantade-Gipch, A. [aplantade@psycho-prat.fr](mailto:aplantade@psycho-prat.fr)

### INTRODUCTION

L'ÉTUDE S'INSCRIVAIT DANS LE PARADIGME DE L'EFFICACITÉ THÉRAPEUTIQUE. ELLE ÉVALUAIT L'EFFET D'UNE SUPERVISION CENTRÉE SUR L'ALLIANCE SUR LA CAPACITÉ DE JEUNES THÉRAPEUTES À DÉVELOPPER L'ENGAGEMENT AFFECTIF ET LA COLLABORATION AVEC LE PATIENT. LE DISPOSITIF DE SUPERVISION GROPAL DURAIT 5 MOIS (2 HEURES PAR MOIS). LES THÉRAPEUTES DU GROUPE EXPÉRIMENTAL Y PARTICIPAIENT PENDANT LE PROTOCOLE DE RECHERCHE. LES THÉRAPEUTES DU GROUPE CONTRÔLE LA RECEVAIT EN COMPENSATION À LEUR PARTICIPATION, APRÈS LA FIN DU PROTOCOLE.

Configuration dynamique de l'alliance dans le groupe expérimental



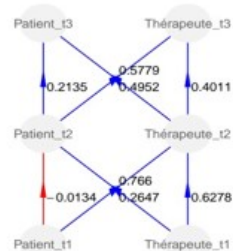
### MÉTHODE

**PARTICIPANTS :** 30 SUJETS-PSYCHOLOGUES (15 EXPÉRIMENTAL, 15 CONTRÔLE). ÂGE : M= 29,1 ANS. PRATIQUE : M= 1,9 ANS.

**INSTRUMENTS DE MESURE:** INVENTAIRE D'ALLIANCE DE TRAVAIL (VERSIONS THÉRAPEUTE ET PATIENT). 3 FACTEURS : LIEN AFFECTIF, ENTENTE AUTOUR DES OBJECTIFS, ET DES TÂCHES THÉRAPEUTIQUES. ÉCHELLE DE RÉGULATION ÉMOTIONNELLE (THÉRAPEUTE).

**TEMPS DE MESURE :** AVANT (T1), PENDANT (T2) ET APRÈS (T3) LES 5 MOIS DE SUPERVISION .

Configuration dynamique de l'alliance dans le groupe contrôlé



### RÉSULTATS DES ANOVA À MESURES RÉPÉTÉES POUR L'ALLIANCE

LES MOYENNES DES SCORES D'ALLIANCE DES PATIENTS ET DES THÉRAPEUTES DU GROUPE EXPÉRIMENTAL ONT AUGMENTÉ, AVEC UNE PETITE TAILLE D'EFFET DE L'INTERACTION TEMPS\*GROUPE, ALORS QUE CEUX DU GROUPE CONTRÔLE SE MAINTENAIENT.

DE MÊME, LES MOYENNES DES SCORES D'ENTENTE AUTOUR DES OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES DU GROUPE EXPÉRIMENTAL ONT AUGMENTÉ, AVEC UNE TAILLE D'EFFET MOYENNE DE L'INTERACTION TEMPS\*GROUPE, ALORS QUE CEUX DU GROUPE CONTRÔLE SE MAINTENAIENT.

### RÉSULTATS DES ANOVA À MESURES RÉPÉTÉES POUR LA RÉGULATION ÉMOTIONNELLE

LES MOYENNES DES SCORES D'IMPULSIVITÉ DES THÉRAPEUTES - C'EST-À-DIRE À LA DIFFICULTÉ À SE CONTRÔLER EN CONTEXTE ÉMOTIONNEL AVEC LE PATIENT - ONT SIGNIFICATIVEMENT AUGMENTÉ DANS LE GROUPE CONTRÔLE, AVEC UN GRAND EFFET DU TEMPS, CE QUI N'ÉTAIT PAS LE CAS POUR LE GROUPE EXPÉRIMENTAL .

### RÉSULTATS DES COMPARAISONS DES DYNAMIQUE DE L'ALLIANCE

UNE COMPARAISON DES DEUX GROUPE DE THÉRAPEUTES A ÉTÉ RÉALISÉE À L'AIDE DE LA MÉTHODE *PARTIAL LEAST SQUARES*. L'AJUSTEMENT DU MODÈLE ÉTAIT BON :  $0.76 < A < 0.92$ , AINSI QUE LE POURCENTAGE DE LA VARIANCE DES VARIABLES LATENTES ENDOGÈNES EXPLIQUÉ PAR LES VARIABLES INDÉPENDANTES LATENTES :  $0.51 > R^2 < 0.66$ .

### CONCLUSION: CONTINUER À FORMER À L'ALLIANCE

LA SUPERVISION CENTRÉE SUR L'ALLIANCE AMÉLIORAIT LES REPRÉSENTATIONS DES THÉRAPEUTES ET DES PATIENTS QUANT À LA CAPACITÉ DU PROFESSIONNEL À DÉVELOPPER L'ALLIANCE, PLUS PARTICULIÈREMENT L'ENTENTE AUTOUR DES OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES. UN POINT DE VUE PLUS AUTONOME SUR L'ALLIANCE APPARAÎSSAIT CHEZ LES PATIENTS ET LES THÉRAPEUTES DONT LE PROFESSIONNEL AVAIT PARTICIPÉ À LA SUPERVISION QUE DANS LE GROUPE OÙ IL N'Y AVAIT PAS PARTICIPÉ. LA PARTICIPATION AVAIT ÉGALEMENT UN EFFET PROTECTEUR AU NIVEAU DE L'IMPULSIVITÉ DU THÉRAPEUTE VIS-À-VIS DU PATIENT.