

Jeunes aidants : Etude des connaissances, représentations et pratiques des professionnels de santé

Jade Pilato(1), Géraldine Dorard(2), Pauline Justin(2), Marie Souchet(1), Laurène Rigaud(1), Célia Hellot(1), Vincent Boyer(1), Aurélie Untas(2)
(1) Université de Paris ; (2) Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé – EA 4057, Université de Paris.

Contexte

- Les jeunes aidants (JA) sont des enfants ou des adolescents qui aident un proche malade ou en situation de handicap (American Association of Caregiving Youth). L'aidance a de nombreuses conséquences négatives sur leur vie (Nagl-Cupal et al., 2014).
- Les professionnels de santé ont un rôle majeur à jouer dans l'identification et l'accompagnement des JA (Nagl-Cupal et al., 2014).

Objectif

Explorer les connaissances, les représentations et les pratiques des professionnels de santé concernant les JA.

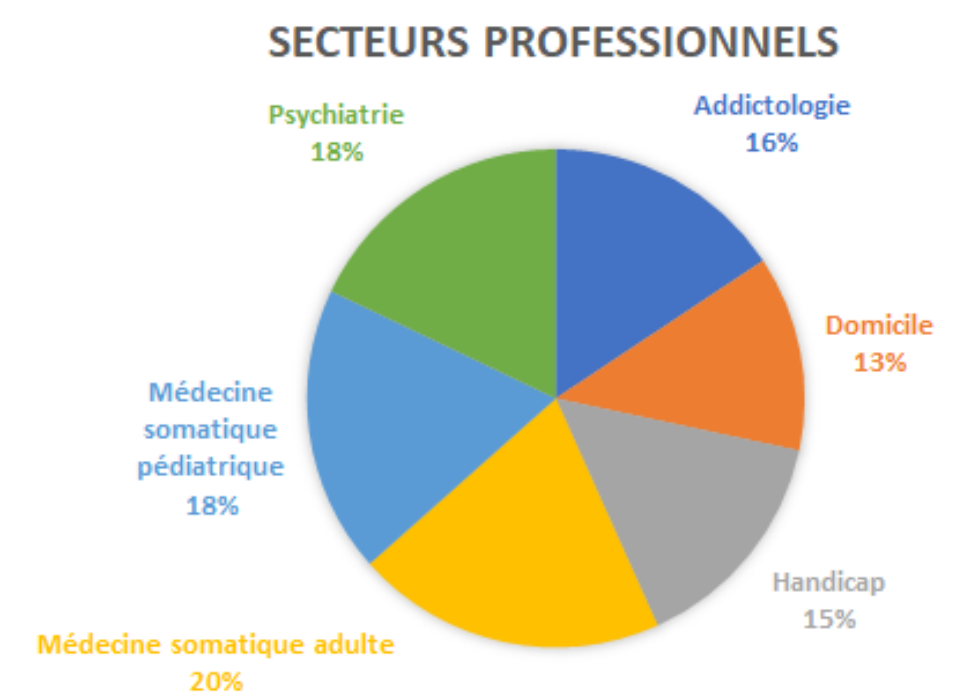
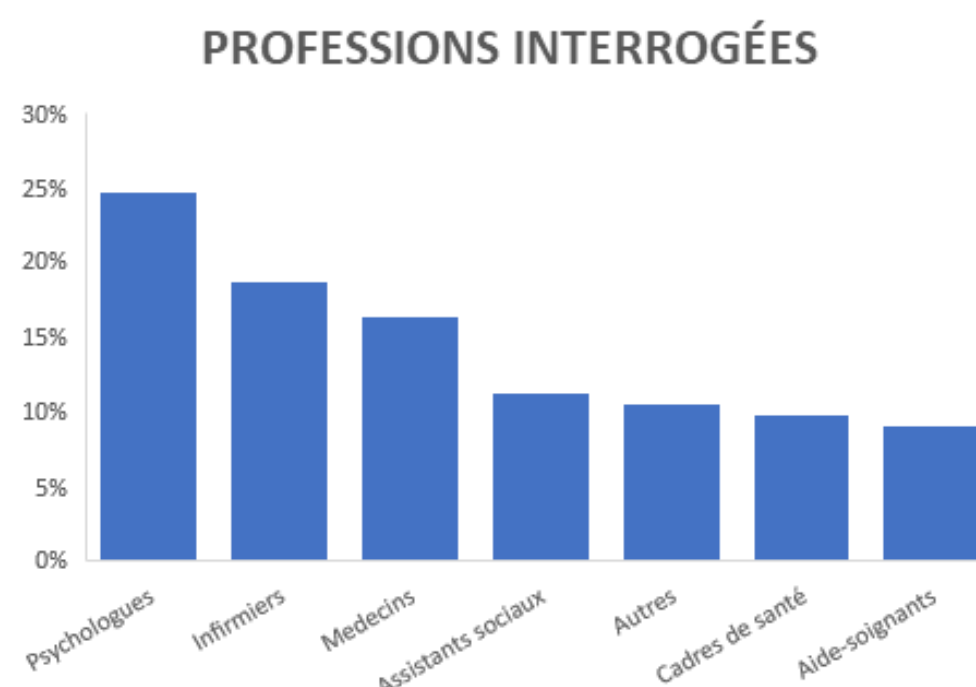
Méthodologie

134 professionnels de santé (82,8 % de femmes ; 39,6 ans)

Procédure : Entretiens semi-structurés (30/40min)

Matériel : Grille d'entretien ad hoc

Méthode d'analyse des données : Analyse thématique inductive



Résultats

24,6% connaissent l'expression « Jeune Aidant »

85,1% disent avoir déjà été confrontés à des situations avec des JA

Connaissances et représentations

Aides apportées par les JA :

- Tâches quotidiennes
- Aide personnelle et soins
- Soutien émotionnel

Conséquences :

- Emotionnelles
- Développementales
- Scolarité

Identification des JA

Découverte des JA :

- Présence fréquente dans le service
- Observation (e.g., visite à domicile)

Freins à l'identification :

- Manque de visibilité du JA
- Sensibilisation insuffisante au sujet

Idées d'accompagnement

Propositions :

- Suivi psychologique, groupe de parole
- Partenariat et orientation vers des associations

Freins :

- Moyens financiers
- Manque de temps



Besoin de formation pour mieux accompagner et identifier les JA

Discussion

• Peu de professionnels de santé connaissent le terme de « Jeune Aidant » mais ils ont de bonnes connaissances et représentations, une fois la définition dévoilée. Ces résultats sont en accord avec une recherche suisse menée auprès de professionnels de santé (Leu et al., 2018).

• Les résultats de cette étude ont permis de développer un auto-questionnaire visant à réaliser une enquête nationale, afin de proposer des actions de sensibilisation et de formation adaptées aux professionnels de santé.

Pour participer à l'enquête nationale



Références

- American Association of Caregiving Youth. (2012). Who are Caregiving Youth? <http://www.aacy.org>
- Leu, A., Frech, M., & Jung, C. (2018). "You don't look for it"-A study of Swiss professionals' awareness of young carers and their support needs. *Health & Social Care in the Community*, 26(4), e560-e570.
- Nagl-Cupal, M., Daniel, M., Koller, M. M., & Mayer, H. (2014). Prevalence and effects of caregiving on children. *Journal of Advanced Nursing*, 70(10), 2314-2325.