

# Burnout parental : Différences et similarités de profils

Le Vigouroux, S.<sup>1</sup>, Charbonnier, E.<sup>1</sup>, Baussard, L.<sup>1</sup>, & Scola, C.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>UNIV. NIMES, APSY-V, F-30021 Nîmes Cedex 1, France - <sup>2</sup>Aix Marseille Univ, PSYCLE, Aix-en-Provence, France

contact : sarah.le\_vigouroux\_nicolas@unimes

## Contexte théorique

Le burnout parental est un syndrome de détresse intense lié à la parentalité. Sur la base des travaux réalisés sur le burnout professionnel, le burnout parental a été défini en se basant sur trois dimensions (Roskam et al., 2017) : **l'épuisement émotionnel et physique ressentis**, la **distanciation émotionnelle** envers les enfants et la **perte du sentiment d'accomplissement parental**.

Si la plupart des travaux s'intéresse au niveau global du burnout parental, peu d'entre-eux s'intéressent aux sous-dimensions (p.ex., Hansotte et al., 2021 ; Le Vigouroux & Scola, 2018). D'autant qu'il ne serait pas nécessaire que les parents présentent simultanément ces trois sous-dimensions pour être identifiés comme des parents épuisés ou à haut risque d'épuisement (Mikolajczak & Roskam, 2017).

## Problématique & Hypothèses

L'objectif de cette étude est de mettre en évidence des **différences dans l'expression des sous-dimensions** du burnout parental. Nous faisons l'hypothèse qu'il pourrait exister des profils de burnout parental différents, notamment en fonction de la moyenne d'âge des enfants.

## Méthode

### Recueil

2160 parents (dont 1882 mères) ayant des enfants de moins de 18 ans (M = 3.48 ans ; ET = 2.50) ont répondu à un questionnaire en ligne. Les participants avaient entre 20 et 59 ans (M = 38,29 ans ; ET = 7,41) et avaient entre 1 et 7 enfants (M = 2,16 enfants ; ET = 1,03).

Les participants ont répondu au *Parental Burnout Inventory* (PBI : Roskam et al., 2017).

### Analyses

Nous avons réalisé des analyses de corrélations et des analyses en réseaux à l'aide du logiciel JASP. Le modèle en réseaux avait comme estimateur EBICglasso (qui permet de ne pas prendre en compte les relations partielles non-significative). Nous avons également réalisé des modèles en cluster à l'aide du package 'mclust' sur le logiciel R.

## Résultats

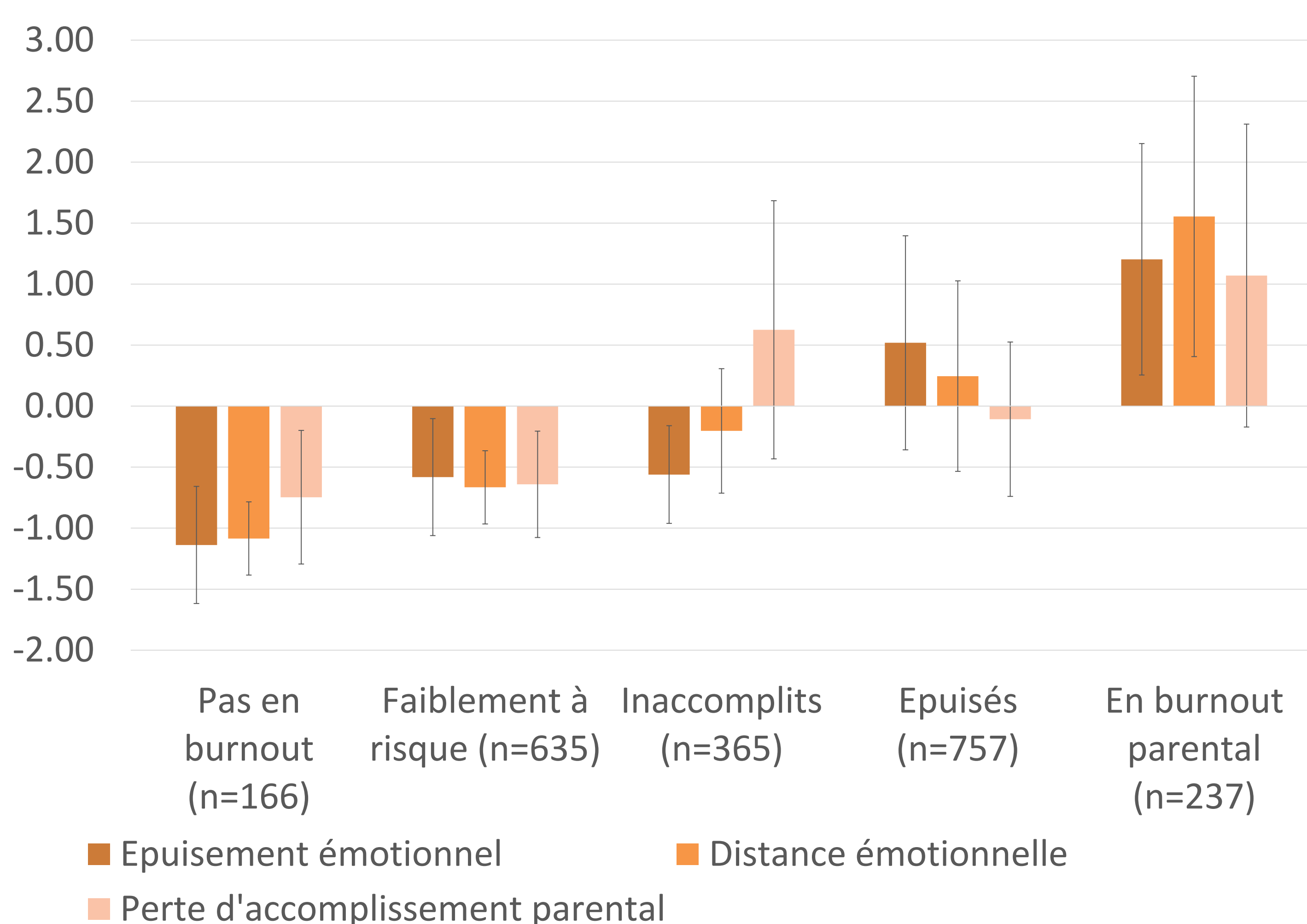


Fig.1. Profils de burnout parental issus de l'analyse en cluster

Tableau 1 :

Corrélations entre la moyenne d'âge des enfants et les proportions intra-individuelles aux sous-dimensions du burnout parental

	1	2	3
1. Age moyen des enfants	—		
Proportion des sous-dimensions			
2. Epuisement émotionnel	-0,31 ***	—	
3. Distance émotionnelle	0,18 ***	-0,57 ***	—
4. Perte d'accomplissement parental	0,19 ***	-0,63 ***	-0,27 ***

\* p < .05, \*\* p < .01, \*\*\* p < .001

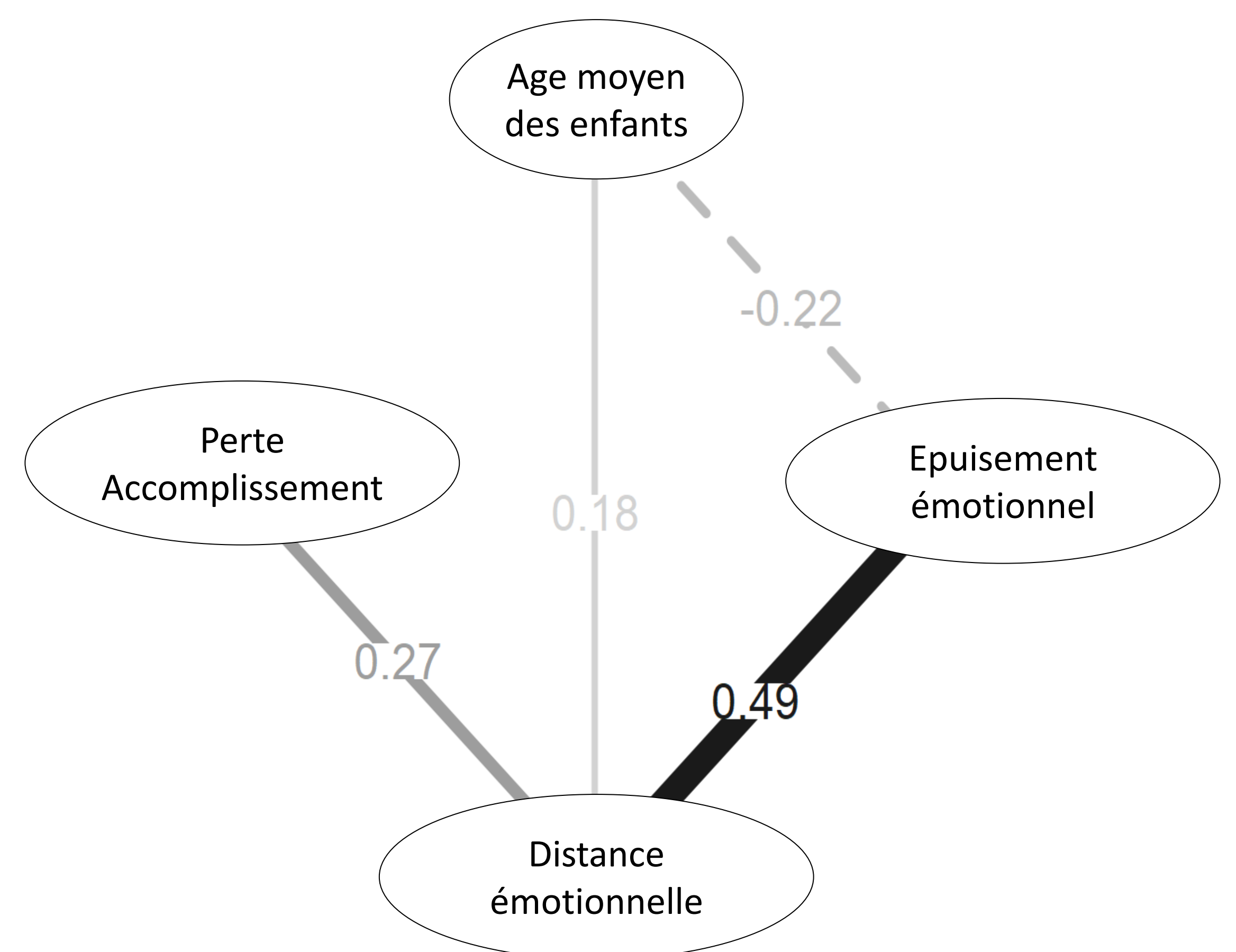


Fig.2. Réseau des relations entre l'âge moyen des enfants et les dimensions du burnout parental

Le nombre de **5 profils** a été sélectionné à partir du BIC. Nos résultats mettent en avant essentiellement des profils différents **en fonction du niveau du burnout** (Fig.1), et notamment deux profils caractérisés par la perte de l'accomplissement parental ou par l'épuisement émotionnel.

En contrôlant les autres variables, les dimensions d'épuisement émotionnel et de perte d'accomplissement parental deviennent **indépendantes** l'une de l'autre (Fig.2). Plus les parents ont en moyenne des enfants âgés, moins ils ressentent d'épuisement émotionnel, mais plus ils ont une distance émotionnelle envers leurs enfants (Fig.2).

Plus les parents ont en moyenne des enfants âgés, plus ils ont un profil de burnout s'illustrant par peu d'épuisement émotionnel, comparativement à la distance émotionnelle et la perte d'accomplissement parental (Tableau 1).

## Conclusion

Des profils d'intensité du burnout parental, avec notamment **un profil de parents épuisés, un profil de parents inaccomplis et un profil de parents en burnout parental**. L'âge moyen des enfants explique des différences dans l'expression du burnout parental. **Les parents épuisés auraient des enfants en moyenne plus jeunes que les parents inaccomplis**. Ces résultats sont intéressants à prendre en compte dans les perspectives de prises en charge.

## Bibliographie

- Hansotte, L., Nguyen, N., Roskam, I., Stinglhamber, F., & Mikolajczak, M. (2020). Are all burned out parents neglectful and violent? A latent profil analysis. *Journal of Child and Family Studies*, Advance online publication.
- Le Vigouroux, S., & Scola, C. (2018). Differences in parental burnout: influence of demographic factors and personality of parents and children. *Frontiers in Psychology*, 9, 887.
- Mikolajczak, M., & Roskam, I. (2017). *Le burn-out parental : L'éviter et s'en sortir*. Odile Jacob.
- Roskam, I., Raes, M.-E., & Mikolajczak, M. (2017). Exhausted parents: development and preliminary validation of the Parental Burnout Inventory. *Frontiers in Psychology*, 8, 163.