

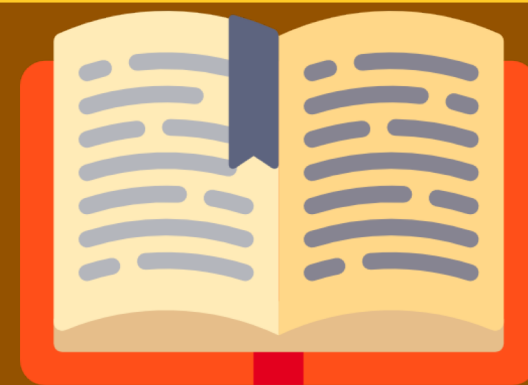
Observance des jeunes adultes cardiaques et facteurs psychosociaux associés

Jonathan Journiac^{*1 2}, Coline Escarnot¹, Gilles Montalescot² et Aurélie Untas¹

¹ Université de Paris, Laboratoire de psychopathologie et processus de santé, F-92100 Boulogne-Billancourt

² Groupe ACTION, institut de cardiologie, hôpital Pitié-Salpêtrière, 47 boulevard de l'Hôpital 75013 Paris

*auteur correspondant : jonathan.journiac@gmail.com

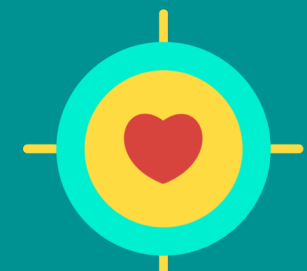


Contexte

- Observance thérapeutique problématique chez 1/3 des patient-e-s en cardiologie (Crawshaw et al., 2017 ; Naderi et al., 2012).
- Jeunes adultes cardiaques très peu étudié-e-s, qui représentent jusqu'à 23 % des effectifs hospitaliers.
- Enjeux particuliers pour ces jeunes : sanitaires, sociaux, professionnels, familiaux.
- Détresse psychologique parfois plus grande et observance moins rigoureuse que pour les patient-e-s des autres tranches d'âge (Journiac et al., 2020).
- L'ajustement à la maladie n'a fait l'objet d'aucune étude chez les 18-45 ans jusqu'à présent.

Objectifs

- 1) Avoir une meilleure connaissance des jeunes adultes cardiaques (données sociodémographiques, ajustement : processus transactionnels, santé mentale)
- 1) Etablir quels facteurs psychosociaux sont liés à leur observance et santé mentale



Cadre théorique

Modèle transactionnel intégratif multifactoriel de Bruchon-Schweitzer (2002, 2014)

Méthodologie

Population

Hommes et femmes de 18 à 45 ans, non greffé-e-s, hospitalisé-e-s ou ayant un suivi en cardiologie.

Lieu de recrutement

Hôpital Pitié-Salpêtrière, Paris XIIIe.

Variables et outils

- Entretien directif et autoquestionnaires :
- Données sociodémographiques et médicales.
 - Représentations de la maladie (Brief IPQ).
 - Stratégies de coping (Brief COPE).
 - Santé mentale (HADS, IES-R, MINI).
 - Observance (questionnaire de Girerd, test ExSel).

Analyses : régressions binomiales logistiques.



Résultats

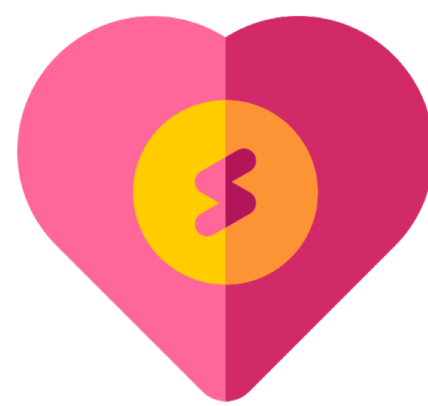
Qui sont les jeunes adultes cardiaques ? Description de l'échantillon



N = 136
64 % hommes
34,7 ans en moyenne

Pathologies :

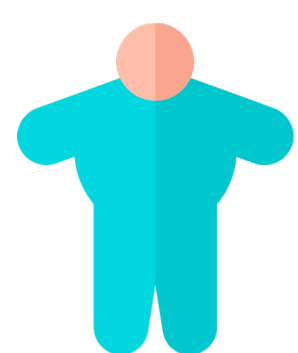
Arythmies (50 %)
Coronaropathies (14,7 %)
Myo-/péricardites (12,5 %)
Insuffisance cardiaque (11,8 %)
Valvulopathies (11 %)



72 % en couple
47,5 % ont des enfants



73,5 % ont une activité professionnelle



Surpoids : 32 %
Obésité : 23 %

81 % se sentent soutenu-e-s par leur entourage.

Principales sources de soutien :

- partenaire (60 %)
- famille (32,7 %)
- ami-e (8,2 %)



Dépression

- incertaine : 11,5 %
- certaine : 8 %



Anxiété

- incertaine : 23 %
- certaine : 29,5 %



Stress

post-traumatique
8 – 29,4 %



Observance médicamenteuse

- problème minime : 36,3 %
- mauvaise : 15,6 %



Consommation de sel

> 12 g : 31,7 %

Antécédents

Transactions

Issues



Genre



Coping :
substances

OR : 1,79*

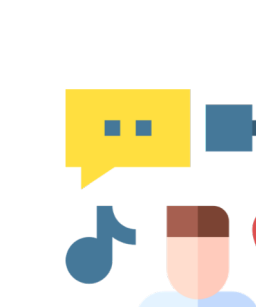
OR : 0,3**



Représentation :
poids des symptômes

OR : 0,84*

OR : 1,41*



Coping :
évitant

OR : 1,14*

OR : 1,27***



Représentation :
impact émotionnel

OR : 1,74***

OR : 1,28*

OR : 3,01*



Observance
médicamenteuse



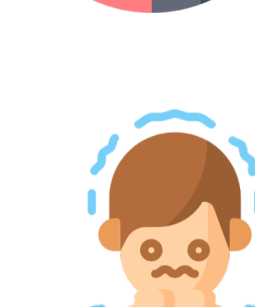
Sel



Dépression



Stress
post-traumatique



Anxiété

Note. OR = odds ratio. * p < .05, ** p < .01, *** p < .001

Discussion

- Santé mentale qui n'est pas associée à l'observance : résultat surprenant par rapport à la littérature en cardiologie (Al-Smadi et al., 2016) et dans les maladies somatiques (Tarquinio et Tarquinio, 2017).
- Représentations de la maladie et stratégies de coping centrées sur l'émotion associées à la santé mentale, ce qui est conforme aux résultats de Crawshaw et al. (2016) et Thomson et al. (2020). Mais le coping évitant n'est pas nécessairement associé, en cardiologie, au stress post-traumatique (Vilchinsky et al., 2017).
- Effet de genre observé : hommes moins observants pour la consommation de sel et femmes plus anxieuses.

Limites et perspectives

- Mesure de l'observance qui est limitée et qu'il faudrait compléter.
- Une étude longitudinale permettrait d'évaluer l'évolution de la santé mentale et de l'observance des jeunes adultes cardiaques.

Conclusion

Contribution scientifique des résultats

- Première étude s'intéressant aux facteurs psychosociaux associés à la santé mentale et à l'observance des jeunes adultes cardiaques.

Implications cliniques

- Les interventions visant à améliorer la santé mentale des jeunes cardiaques devraient prendre en compte les représentations et les stratégies de coping.
- L'âge et le genre des individus peuvent donner des indications sur les issues de santé mentale et somatique.