

Obésité et Binge Eating Disorder : le rôle des émotions

Eva Hanras¹, Alexis Ruffault², Claire Rives-Lange^{3,4}, Charles Barsamian³, Claire Carette^{3,4}, Sébastien Czernichow^{3,4} & Géraldine Dorard¹

¹ Université de Paris, LPPS, Boulogne-Billancourt, France

² Laboratoire Sport, Expertise et Performance (EA 7370), Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Paris, France

³ Service de Nutrition, Centre Spécialisé Obésité (CSO IdF Sud), Hôpital Européen Georges-Pompidou, AP-HP, Paris, France

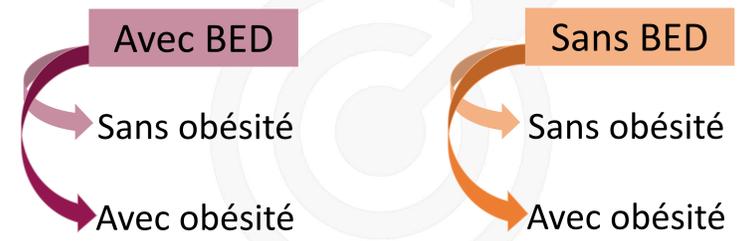
⁴ Université de Paris, Faculté de médecine, Paris, France

eva.hanras@etu.u-paris.fr

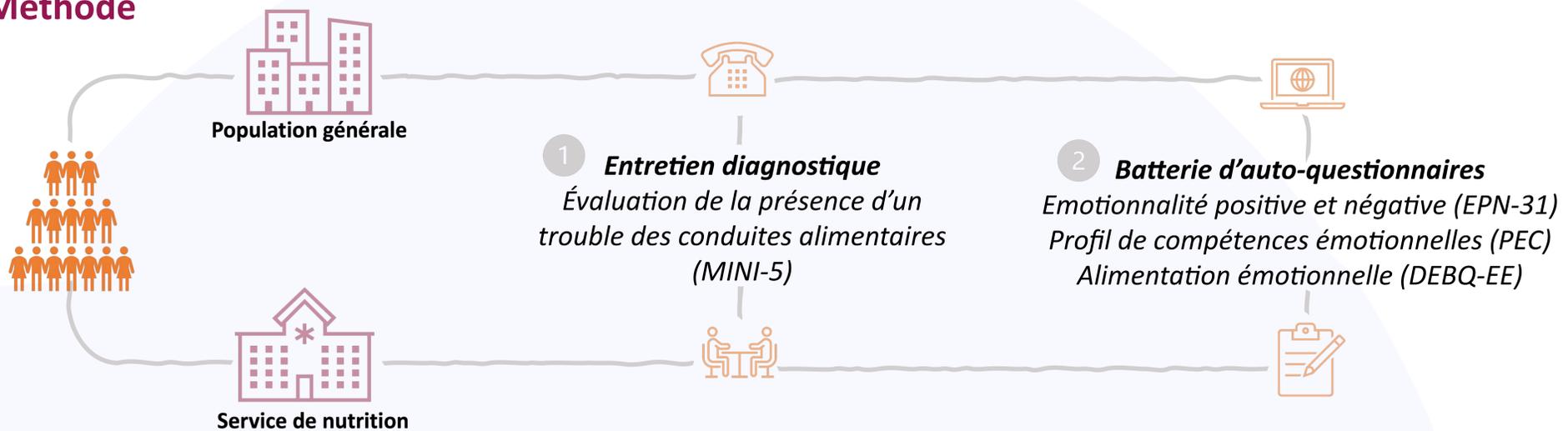
Introduction

- L'obésité serait positivement associée à des difficultés émotionnelles (ex : intelligence émotionnelle).
- Ces difficultés seraient majorées en présence du Binge Eating Disorder (BED) (hyperphagie boulimique).
- Ce trouble des conduites alimentaires reste cependant peu compris et est rarement évalué, alors qu'il pourrait en partie expliquer les difficultés émotionnelles des individus présentant une obésité.

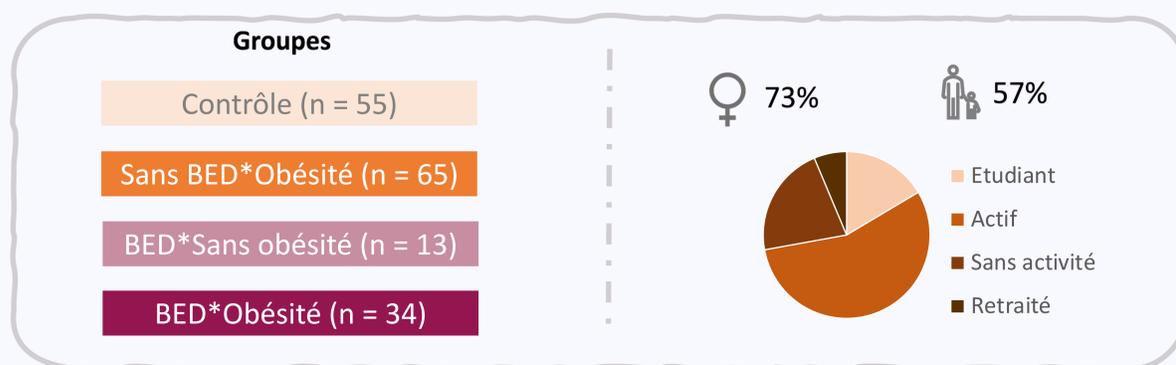
Objectif : Comparer les caractéristiques émotionnelles d'individus :



Méthode



Résultats



* : différences significatives

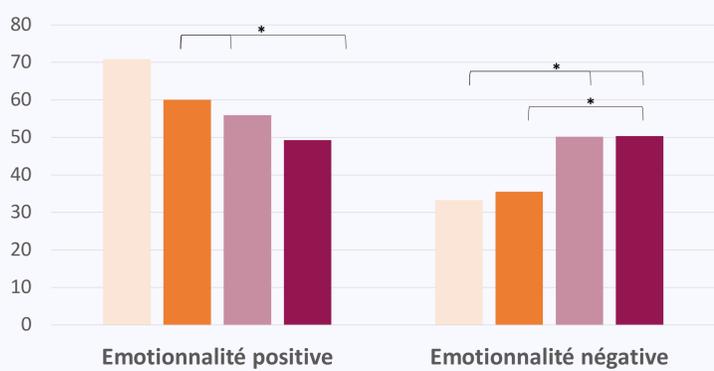


Figure 1 : Comparaison de l'émotionnalité en fonction des groupes de participants

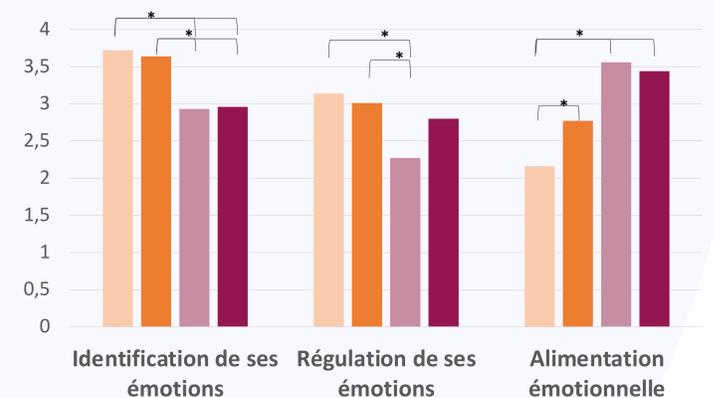


Figure 2 : Comparaison des compétences émotionnelles et de l'alimentation émotionnelle en fonction des groupes de participants

Conclusion

- Les individus atteints de BED ont des difficultés émotionnelles plus marquées que ceux ne présentant pas de BED.
- Ces difficultés émotionnelles sont majorées chez les individus atteints de BED sans obésité associée.
- Le développement de stratégies de régulation émotionnelle fonctionnelles pourrait être une piste d'intervention thérapeutique pour les individus présentant un BED.