

# Obésité et Binge Eating Disorder : le rôle des émotions

Eva Hanras<sup>1</sup>, Alexis Ruffault<sup>2</sup>, Claire Rives-Lange<sup>3,4</sup>, Charles Barsamian<sup>3</sup>, Claire Carette<sup>3,4</sup>, Sébastien Czernichow<sup>3,4</sup> & Géraldine Dorard<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Université de Paris, LPPS, Boulogne-Billancourt, France

<sup>2</sup> Laboratoire Sport, Expertise et Performance (EA 7370), Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Paris, France

<sup>3</sup> Service de Nutrition, Centre Spécialisé Obésité (CSO IdF Sud), Hôpital Européen Georges-Pompidou, AP-HP, Paris, France

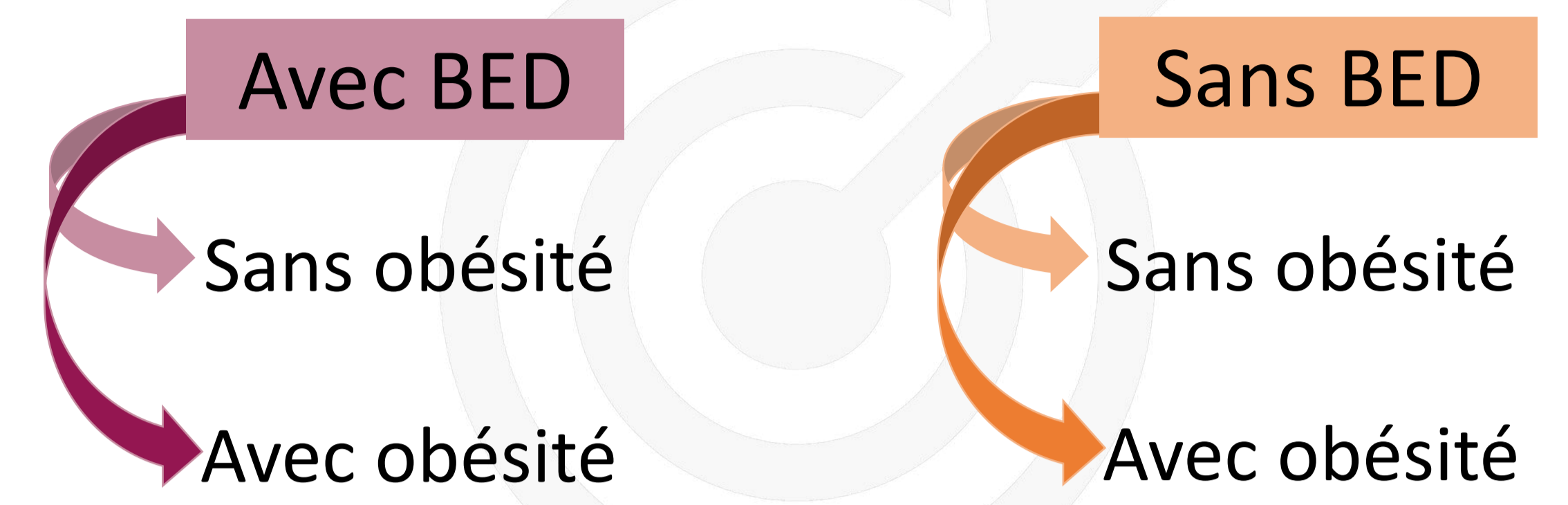
<sup>4</sup> Université de Paris, Faculté de médecine, Paris, France

eva.hanras@etu.u-paris.fr

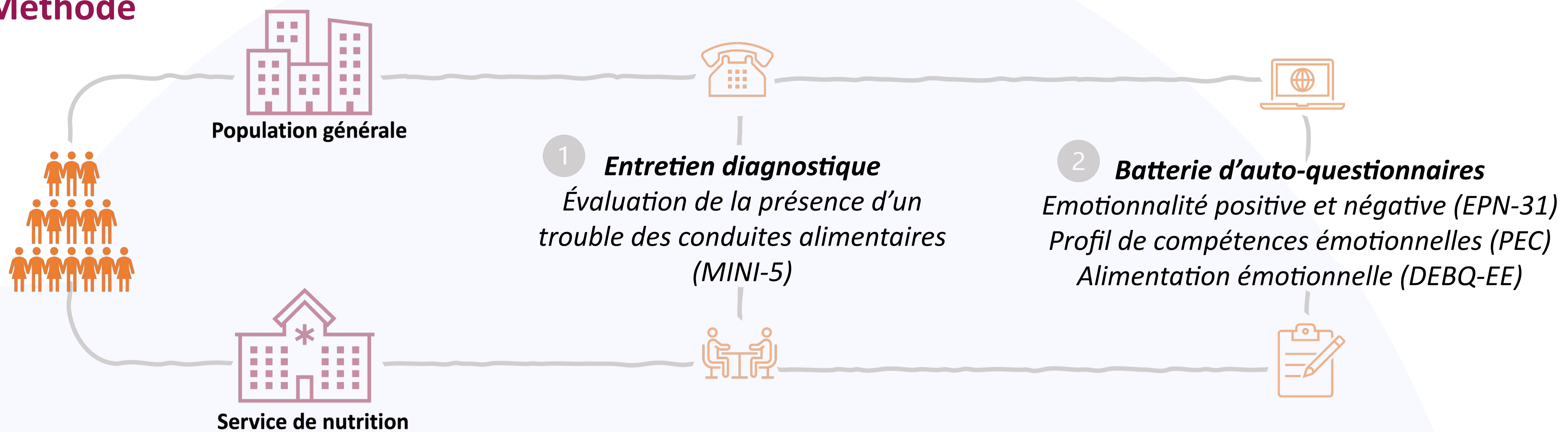
## Introduction

- L'obésité serait positivement associée à des difficultés émotionnelles (ex : intelligence émotionnelle).
- Ces difficultés seraient majorées en présence du Binge Eating Disorder (BED) (hyperphagie boulimique).
- Ce trouble des conduites alimentaires reste cependant peu compris et est rarement évalué, alors qu'il pourrait en partie expliquer les difficultés émotionnelles des individus présentant une obésité.

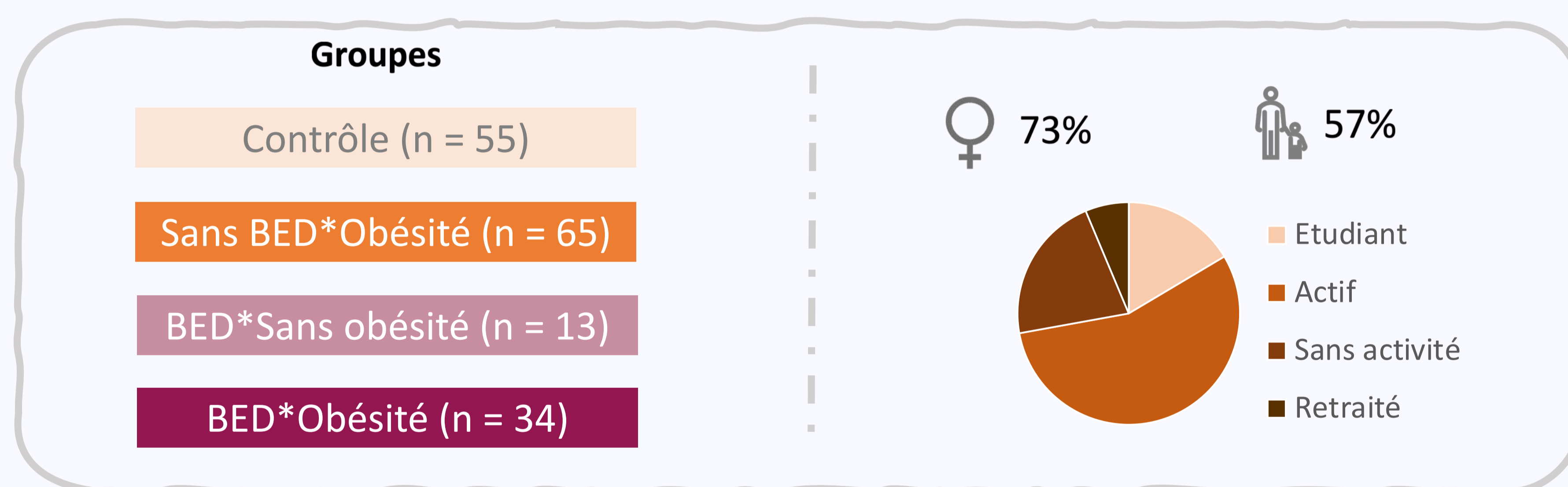
**Objectif :** Comparer les caractéristiques émotionnelles d'individus :



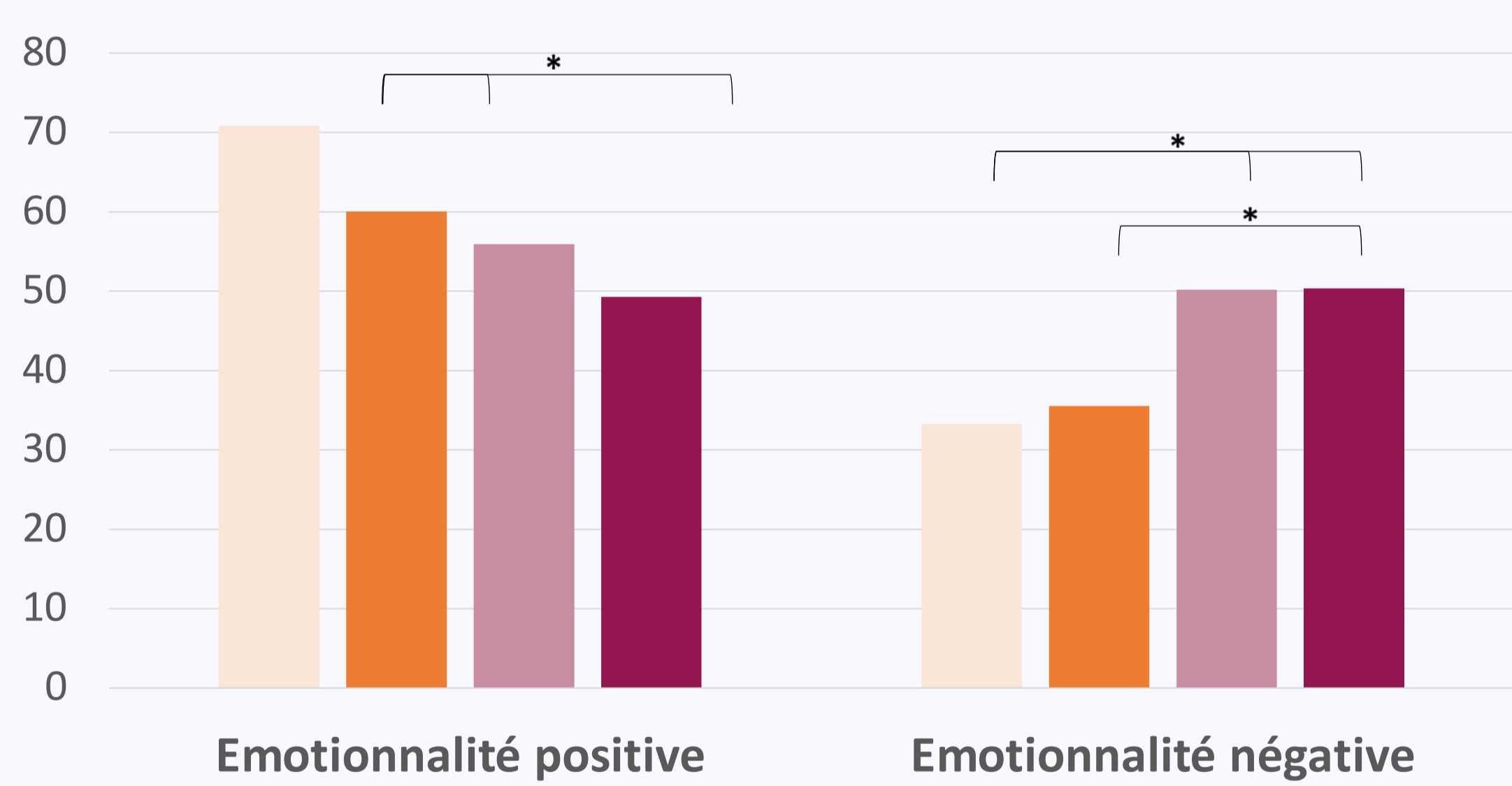
## Méthode



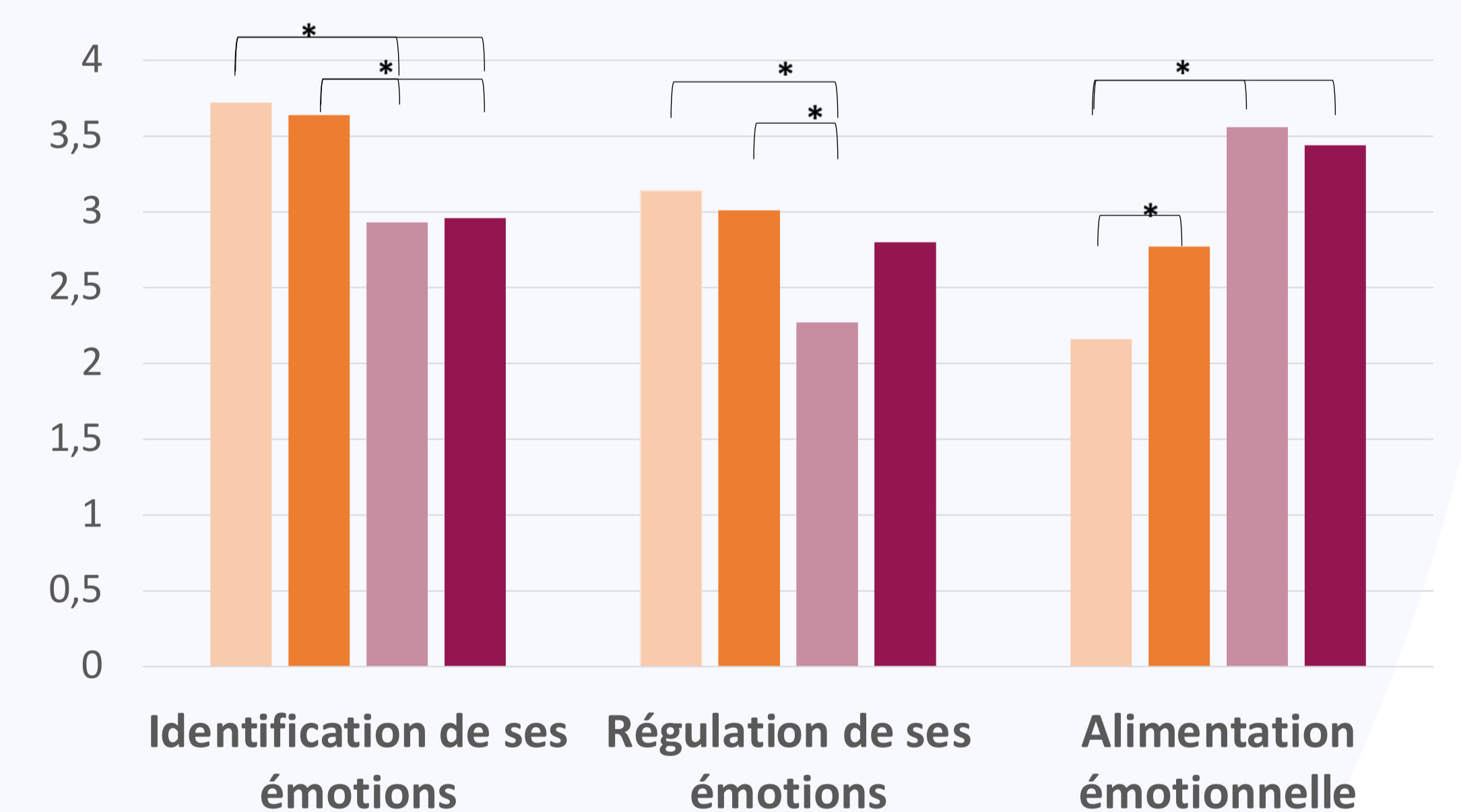
## Résultats



\* : différences significatives



**Figure 1 :** Comparaison de l'émotionnalité en fonction des groupes de participants



**Figure 2 :** Comparaison des compétences émotionnelles et de l'alimentation émotionnelle en fonction des groupes de participants

## Conclusion

- Les individus atteints de BED ont des difficultés émotionnelles plus marquées que ceux ne présentant pas de BED.
- Ces difficultés émotionnelles sont majorées chez les individus atteints de BED sans obésité associée.
- Le développement de stratégies de régulation émotionnelle fonctionnelles pourrait être une piste d'intervention thérapeutique pour les individus présentant un BED.