



Université
de Toulouse



Aurélien Croiset, Florence Sordes, CERPPS, Université Toulouse 2 ;
Patrick Ritz, CHU et CIO de Toulouse



Vulnérabilité et risque suicidaire en postopératoire d'une chirurgie de l'obésité : un risque augmenté ?

Introduction

Plusieurs études ont montré une augmentation des tentatives de suicide chez les personnes ayant eu recours à une chirurgie bariatrique au cours des 3 premières années (1,2,3). Un manque de soutien de l'entourage (4,5), une insatisfaction corporelle (6) ou une perte de poids insuffisante (7) sont des facteurs prédisposants aux dépressions sévères. On sait qu'une prévalence importante d'épisodes dépressifs majeurs sont relevés chez les personnes souffrant d'obésité morbide demandant une chirurgie (8) et que les troubles psychologiques prédisposent au passage à l'acte. Une attention particulière doit être portée sur ce phénomène et des facteurs prédictifs doivent être identifiés. Notre objectif est d'identifier des facteurs de vulnérabilité suicidaire dans un échantillon de patients opérés.

Méthodologie

778 participants ont rempli les échelles de désespoir (Beck, 1974), de soutien social (MSPSS, Zimet, 1988), d'anxiété et de dépression (HADS, Zigmond, 1983) et le questionnaire d'évaluation de l'image du corps (QIC, Bruchon-Schweitzer, 1990) ainsi qu'un recueil de leurs antécédents psychiatriques/psychologiques. Le questionnaire a été diffusé en ligne pendant 24 jours dans des groupes d'associations de patients et garantissait l'anonymat des réponses. L'étude a été diffusée en France (n = 560) et également en Belgique (n = 53), en Suisse (n = 39) ainsi qu'au Canada (n = 126).

Analyses statistiques

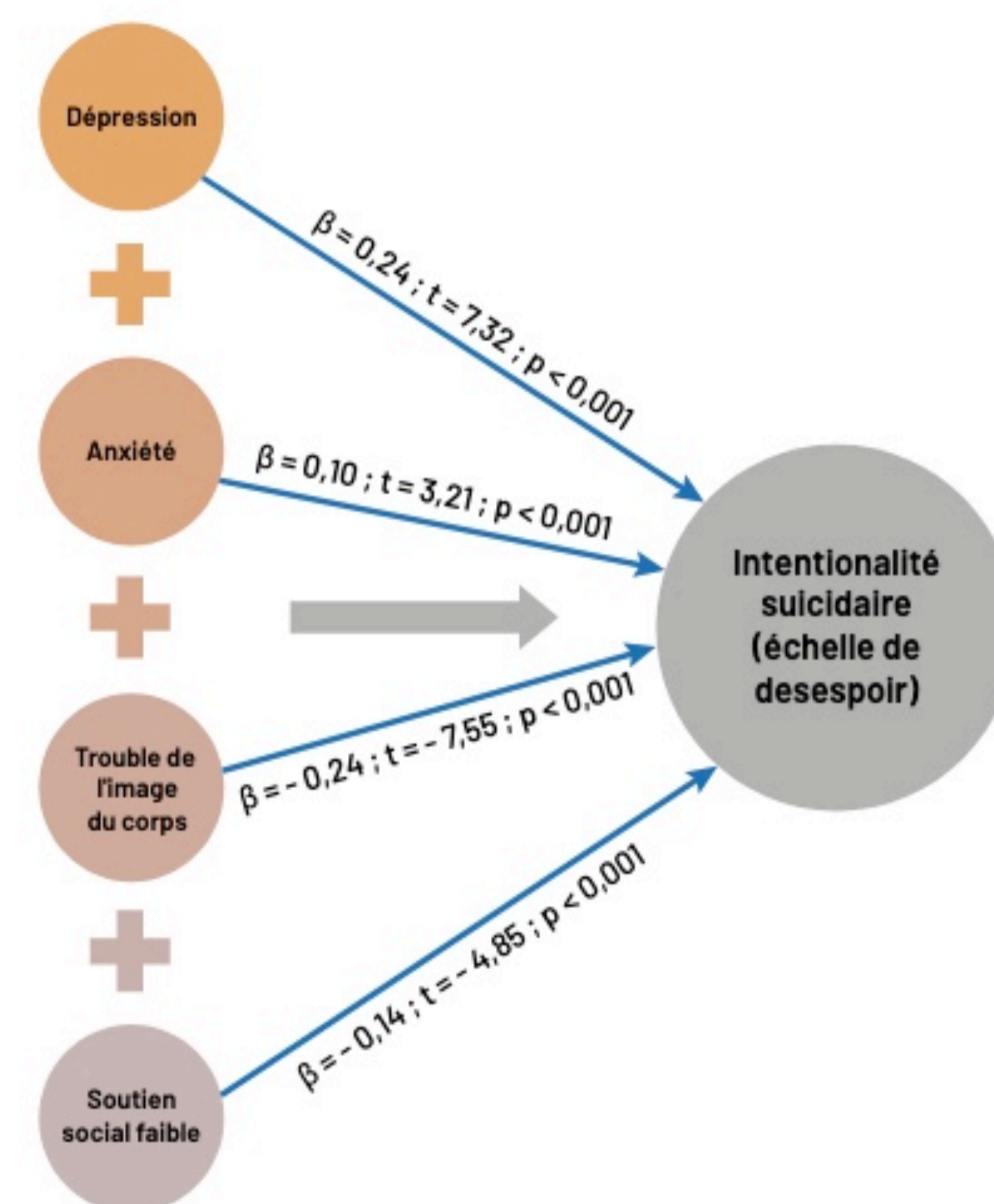
Des corrélations, puis des régressions linéaires multivariées, puis des régressions logistiques multiples, étape par étape, ont été réalisées avec le logiciel SPSS.

Résultats principaux

Le score de désespoir est négativement corrélé au soutien social et en particulier de la famille et du partenaire, à l'image du corps et positivement à l'anxiété et à la dépression.

Les régressions linéaires multiples prédisant le score de désespoir. Le modèle statistique final explique 48 % de la variance et prédit que la vulnérabilité au suicide est déterminée par un haut niveau de dépression, d'anxiété, une insatisfaction corporelle, à un faible soutien social perçu et plus particulièrement de la part du partenaire.

Les résultats montrent que la vulnérabilité au suicide dans les 3 ans post op est prédite par ces quatre facteurs prédisposants et indépendants : l'anxiété, la dépression, l'insatisfaction corporelle et un faible soutien social perçu et notamment de la part du partenaire.



Conclusion

Cette étude montre que des facteurs simples et robustes comme l'anxiété-dépression, le manque de soutien social et un trouble de l'image du corps prédisent le score de désespoir, qui est un indicateur de la vulnérabilité suicidaire dans cette population dont le risque est augmenté par rapport à la population générale. Facteurs facilement observables par les équipes soignantes pour faire de la prévention dans les unités de nutrition.

Références

1 Powers PS, Boyd F, Blair RC et al. Psychiatric issues in bariatric surgery. *Obes Surg* 1992 ; 2 : 315-25. 2. Tindle HA, Omalu B, Courcoulas A et al. Risk of suicide after long-term follow-up from bariatric surgery. *Am J Med* 2010 ; 123 : 1036-42. 3 Fournis, Denès D, Mesu C et al. Obésité et bypass gastrique, impact sur la qualité de vie et le risque suicidaire: revue de la littérature. *Ann Med-Psychol* 2014 ; 172 : 721-6 ; 4. Waters GS, Pories WJ, Swanson MS et al. Long-term studies of mental health after the Greenville gastric bypass operation for morbid obesity. *Am J Surg* 1991 ; 161 : 154-8.5. Hafner RJ, Watts JM, Rogers J. Quality of life after gastric bypass for morbid obesity. *Int J Obes* 1991 ; 15 : 555-60. 6. Karcher B, Cherikh F. Estime de soi et insatisfaction corporelle dans la prise en charge médicale et psychologique des patients boulimiques. *Ann Med-Psychol* 2015 ; 173 : 675-80. 7. Carpenter KM, Hasin DS, Allison DB, Faith MS Relationships between obesity and DSM-IV major depressive disorder, suicide ideation, and suicide : results from a general population study. *Am J Public Health* 200 ; 90 : 251-7. 8. Onyike CU, Crum RM, Lee HB et al. Is obesity associated with major depression? Results from the Third National Health and Nutrition Examination Survey. *Am J Epidemiol* 2003 ; 158 : 1139-47