

## Le 11<sup>ème</sup> congrès de l'Association Francophone de Psychologie de la Santé

• **TALEB Hanane épouse Bouafia , Melab Wadiaa**

**Université Kasdi Merbah, Algérie**

### Étude exploratoire de la compassion envers soi-même et sa relation avec l'usure de la compassion et la résilience chez les infirmiers en Algérie.

#### Introduction:

Cette étude met en évidence la relation entre la compassion envers soi-même, l'usure de la compassion et la résilience chez les infirmiers. Partant du fait que le travail avec des personnes traumatisées ou malades psychiques et/ou somatiques peut influencer la vie psychique des infirmiers en surinvestissant les sentiments de leurs patients et cela est connu sous le nom de l'usure de la compassion. « Le terme 'usure de compassion' est synonyme de 'stress traumatique secondaire' ou encore de 'stress vicariant', mais c'est l'appellation la mieux comprise », explique le professeur Charles Figley, On peut prévenir l'usure de compassion grâce à plusieurs stratégies et compétences telle la connaissance des émotions et mieux les gérer en transférant les émotions négatives en émotions positives, ces compétences présentent les dimensions de la compassion envers soi-même, partant de l'hypothèse que ces personnes réussissent dans leurs vies personnelles et professionnelles et peuvent surmonter les traumatismes et les situations stressantes c'est-à-dire être résilients. La résilience est la capacité qu'ont certains individus à triompher des différents traumatismes qu'ils ont subis : deuil précoce, abandon, maltraitance, violence sexuelle, orphelinat, guerre, etc

Afin de clarifier la relation entre la compassion envers soi-même, l'usure de la compassion et la résilience chez les infirmiers on a essayé d'apporter une réponse à ces questions:

1. A quel point souffrent les infirmiers de l'usure de la compassion ?

2 - Est-ce qu'il y a une relation entre la compassion envers soi-même, la résilience et l'usure de la compassion ?

3 - Existe-t-il des différences avec indice statistique en fonction du sexe et de l'âge dans le degré de la compassion envers soi-même, le degré la résilience et le degré de l'usure de la compassion ?

#### Méthode :

On a essayé de répondre à ces questions, selon la méthode descriptive en appliquant trois outils de mesure statistique qui sont : l'échelle de qualité de vie professionnelle **ProQOL5**, le test de la compassion envers soi-même, l'échelle de la résilience **CD/RISC** sur un échantillon (n = 185) infirmiers travaillant dans les services du covid19 dans plusieurs centres hospitaliers en Algérie

Nous avons pris en considération plusieurs variables en relation avec notre étude telles: l'âge et le sexe.

#### Résultats:

L'analyse statistique des données recueillies a prouvé les résultats suivants :

1. Les infirmiers ont un degré élevé d'usure de la compassion.

Les items	Somme des reponses	moyenne arithmétique	Déviati on standard	pp	Le classement
2	543	3.572	1.033	82.44	1
5	440	2.895	1.251	77.90	2
7	324	2.132	1.161	90.64	7
9	298	1.961	0.955	67.22	8
11	278	1.829	1.078	99.58	9
13	330	2.171	1.200	88.42	6
14	402	2.645	1.284	87.90	3
23	336	2.211	1.300	80.22	5
25	252	1.658	1.011	87.16	10
28	347	2.283	1.088	98.66	4
<b>La somme</b>	3550	2.336	1.136	86.01	élevé

1. Il y a une relation négative entre l'usure de la compassion et la compassion envers soi-même et ses dimensions.

2. Il y a une relation négative entre l'usure de la compassion et la résilience

3. Il y a une relation positive entre la résilience et la compassion envers soi-même et ses dimensions.

Les variables	Corrélation	Signification
L'usure/ la compassion	-0.76	0.005
L'usure / la résilience	-0.98	0.001
La compassion / la résilience	0.85	0.000

2- Il n'existe pas de différence avec indice statistique en fonction du sexe dans le degré de la compassion envers soi-même.

	Echantillon	moyenne arithmétique	Devition standard	T calculé	Df	Signification
Filles	102	213.33	18.568	-1.42	183	0.19
Garçons	83	221.19	16.422			

2- Il n'existe pas de différence avec indice statistique en fonction de l'âge dans le degré de la compassion envers soi-même.

Les variables/ les indices statistiques	Echantillon	moyenne arithmétique	Devition standard	T calculé	Df	Signification
Plus de 30 ans	65	216.8790	15.67895	0.657	183	0.567
Moins de 30 ans	120	215.8890	19.07895			

3- Il existe des différences avec indice statistique en fonction du sexe dans le degré de l'usure de la compassion.

Les variables/ les indices statistiques	Echantillon	moyenne arithmétique	Devition standard	T calculé	Df	Signification
Filles	102	65.9387	7.88974	2.008	183	0.042
Garçons	83	62.9137	7.23489			

4- Il existe des différences avec indice statistique en fonction de l'âge dans le degré de l'usure de la compassion

Les variables/ les indices statistiques	Echantillon	moyenne arithmétique	Devition standard	T calculé	Df	Signification
Plus de 30 ans	65	62.2555	6.85678	-1.98	183	0.05
Moins de 30 ans	120	64.9678	8.45678			

5- Il n'existe pas de différence avec indice statistique en fonction du sexe, de l'âge dans le degré de la résilience.

Les variables/ les indices statistiques	Echantillon	moyenne arithmétique	déviation standard	T calculé	Df	Signification
Les filles	102	70.22	8.567	-.899	183	.400
Les garçons	83	72.65	5.317			

6- Il n'existe pas de différence avec indice statistique en fonction de l'âge dans le degré de la résilience

Les variables/ les indices statistiques	Echantillon	moyenne arithmétique	Déviation standard	T calculé	Df	Signification
Plus de 30 ans	65	71.6657	7.5678	0.66	183	0.49
moins de 30 ans	120	70.5622	9.40451			

### Discussions:

Ces résultats qui nous ont permis de montrer la relation entre la compassion envers soi-même, l'usure de la compassion et la résilience chez les infirmiers travaillant aux services du covid 19, peuvent être très utiles dans le domaine de la psychologie préventive et l'élaboration des conduites thérapeutiques psychologiques.

### Bibliographie :

- . Abendroth. M, 2005, Predicting the risk of compassion fatigue: An empirical study of hospice nurses, etd.lib.fsu.edu/...04062005.../AbendrothMThesis.pdf
- . Anaut .M, 2007, la résilience surmonter les traumatismes, France, Armand Colin
- . Cyrulnik .B, Duval Ph, 2006, psychanalyse et résilience, Paris, Odile Jacob
- . Cyrulnik .B, 1999, Un merveilleux malheur, Paris Odile Jacob.
- . in fondation pour l'enfance, la résilience : le réalisme de l'espérance, Ramon ville, Saint Agne, Erès. pp. 27, 44.
- . Goleman D, 1997. L'intelligence émotionnelle.( traduit par thierry piétat), Paris: édition Robert Laffront.